**ANALISE PESSOAL**

Nos locais de trabalho existem inúmeras situações de risco passíveis de provocar acidentes do trabalho. Logo, a análise de fatores de risco em todas as tarefas e nas operações do processo é fundamental para a prevenção.

Consideramos que as causas dos acidentes estão voltadas as condições inseguras presente no ambiente de trabalho e aos atos inseguros.

As condições inseguras são identificadas com uma Análise Preliminar de Risco, essa ação nos permite ter controle sobre os riscos que tais condições nos oferecem. Já para os atos inseguros, essa ação vem do integrante e só o mesmo poderá evitar através de sua conduta.

Os atos inseguros podem ser induzidos por circunstâncias que afeta o psicológico do trabalhador, induzido o mesmo a cometer ações que favorecem as ocorrências indesejadas. Exemplos:

* Problemas pessoais graves;
* Está sobre o efeito de algum tipo de remédio;
* Cansaço físico e mental devido a uma jornada de trabalha pesada ou até mesmo uma noite de sono mal dormida;
* Não conhecer a atividade ou a forma correta de manusear uma ferramenta;
* Medo, doente e entre outras circunstâncias.

Estas situações você deve comunicar a alguém, se for o caso preencha a sua APR de bolso e exerça o seu direito de recusa, pois a sua atenção estará voltada para o problema e não para a execução do trabalho e controle dos riscos.

Para lhe ajudar, acrescentamos na APR de bolso alguns itens que permite você fazer uma análise pessoal. Vejamos!

* SINTO-ME BEM PARA EXECUTAR A ATIVIDADE?
* CONHEÇO A ATIVIDADE A SER EXECUTADA?
* AS PESSOAS SABEM ONDE EU ESTOU?
* EXISTE ROTA DE FUGA?
* EXISTE MEIO DE COMUNICAÇÃO?

**Se você marcar não, significa que o trabalho não poderá ser executado.**

**Fique atento!!!**